28.º CORTA-MATO
CIDADE DE AMORA 2017

REGULAMENTO

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o 28.º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 19 de novembro de 2017, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário /Distância		Escalões	Ano Nascimento	Sexo
9.15h	4 000m	Z – Veteranos VII	1952 e antes	Masculino
	4 000m	R – Veteranos VI	1953-1957	Masculino
	4 000m	Q – Veteranos V	1958-1962	Masculino
9.35h	4 000m	P – Veteranos IV	1963-1967	Masculino
	4 000m	O – Veteranos III	1968-1972	Masculino
	4 000m	N – Veteranos II	1973-1977	Masculino
9.55h	500m	U – Benjamins B	2006-2007	Masculino
9.56h	500m	V – Benjamins B	2006-2007	Feminino
10.05h	1 000m	A – Infantis	2004-2005	Masculino
		B – Infantis	2004-2005	Feminino
10.15h	2 000m	C – Iniciados	2002-2003	Masculino
		D – Iniciados	2002-2003	Feminino
10.30h	3 000m	E – Juvenis	2000-2001	Feminino
		K – Veteranos I	1973-1982	Feminino
		L – Veteranos II	1963-1972	Feminino
		X – Veteranos III	1962 e antes	Feminino
10.50h	5 000m	F – Juvenis	2000-2001	Masculino
		H – Juniores	1998-1999	Feminino
11.15h	7 000m	G – Juniores	1998-1999	Masculino
11.50h	6 000m	J – Sub-23	1995-1997	Feminino
	8 000m	S – Seniores	1983-1994	Feminino
12.30h	8 000m	I – Sub-23	1995-1997	Masculino
	10 000m	T – Seniores	1983-1994	Masculino
		M – Veteranos I	1978-1982	Masculino

4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

Lembrança para todos os concorrentes que concluam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

COLETIVOS:

Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

ESCALÃO	PRÉMIOS
A, B, C, D, U e V	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
M, N, O, P, Q, R Z, K, L e X	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
I, J, S, e T	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros

5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída por escalão, da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos, devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6 – RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt. 4, 2845-125 Amora, telefone 212 268 730, email jfamora@jf-amora.pt, até às 18 horas do dia 17 de novembro de 2017.

8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

9 – HORÁRIO DO ÍNICIO DA PROVA:

As provas terão início às 9.15 horas.

ORGANIZAÇÃO: seixal câmara municipal · AMORA JUNTA DE FREGUESIA

APOIO: Movimento Associativo · Federação Portuguesa Atletismo · Associação de Atletismo de Setúbal

cm-seixal.pt | jf-amora.pt

28.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA 2017 — PARQUE DO SERRADO – 19 DE NOVEMBRO, 9.15 HORAS

NOME: _____

CLUBE: _____

MORADA: _____

CÓDIGO POSTAL: _____ TEL.: _____

EMAIL: _____

DATA DE NASCIMENTO: _____ N.º BI/CC: _____ ESCALÃO: _____